

日	月	火 恵方巻きを作りました♪	水	木 1【三色丼】	金 2【サバの味噌煮】	土 3【恵方巻き】
休						
4	5【和風ツナパスタ】	6 雪の為、休み	7【かつ丼】	8【鶏の照り焼き】	9【クリームシチュー】	10【すいとん】
休						
11	12【たぬきそば】	13【三食丼】	14【ビーフシチュー】	15【カレーライス】	16【カレーうどん】	17【青椒肉絲】
休						
18	19【野菜天丼】	20【から揚げ】	21【イワシのトマト煮】	22【玉子のあんかけうどん】	23【餃子】	24【ロコモコ】
休						
25	26【にゅう麺】	27【白菜のクリーム煮】	28【醤油ラーメン】	29【八宝菜】	生活リハビリ中！	
休						